

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui kandungan zat antioksidan pada buah namnam dan pengaruh ekstrak namnam terhadap kadar HDL dalam darah. Penelitian menggunakan uji coba laboratorium dalam metode eksperimen. Dengan penelitian ini masyarakat dapat mengetahui buah lokal dan dapat memanfaatkannya menjadi obat herbal untuk mengatasi masalah berbagai penyakit, dan mengurangi penggunaan obat kimia. Kadar kolesterol yang tinggi dalam darah diketahui memiliki hubungan yang linier terhadap berbagai penyakit seperti atherosclerosis, penyakit jantung koroner dan stroke. Buah namnam sebagai salah satu sumber flavonoid memiliki potensi untuk menurunkan kadar kolesterol. Serum darah mencit (Strain DDY) digunakan untuk mengetahui pengaruh buah namnam terhadap kadar kolesterol. Pada penelitian ini digunakan 20 ekor tikus, yang secara acak dikelompokkan menjadi empat kelompok (tiap kelompok terdiri atas 5 ekor tikus). Pada kelompok control (P0) hanya mendapat diet tinggi lemak saja sedangkan untuk kelompok perlakuan mendapat diet tinggi lemak dan dekok buah namnam dengan konsentrasi 8.4 kg/bb (D1), 11.2 kg/bb (D2), dan 14 kg/bb (D3). Pemeriksaan kadar kolesterol total plasma dengan menggunakan metode CHOD-PAP. Dari rata-rata perlakuan mencit kontrol diperoleh kadar HDL (*High Density Lipoprotein*) Post-test sebesar 66.18 mg/dL, D1 diperoleh sebesar 73.96 mg/dL, D2 diperoleh sebesar 71.02 mg/dL, D3 diperoleh sebesar 82.58 mg/dL. Dari percobaan tersebut, diperoleh hasil perbedaan yang signifikan. Hal ini menunjukkan bahwa buah namnam efektif dalam menurunkan kadar kolesterol dan meningkatkan kadar HDL dalam darah. Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan untuk mengidentifikasi keefektifannya terhadap profil lipid.

Kata kunci: Buah Namnam, Kolesterol, HDL

ABSTRACT

This research was conducted to determine the content of antioxidants in namnam and the effect of namnam extract on HDL levels in the blood. This was conducted by implementing a laboratory testing through experiment method. The research determined that local fruit can be utilized as an herbal medicine to reduce the consumption of chemical medicines. Laboratory testing was conducted to determine nutrient content of namnam. High cholesterol blood level has linier correlation with any kind of diseases such as atherosclerosis, coronary heart disease, and stroke. Namnam is one of the flavonoid producers to reduce cholesterol blood level. Blood serum of mice (Strain DDY) was used to determine the effect of namnam on cholesterol levels. The research involved twenty mice which were divided into four groups (each group consists of five mice). The control group (P0) only got high fat diet, while the experimental group got high fat diet and namnam concentrates are as follows: 8.4 kg/bb (D1), 11.2 kg/bb (D2) and 14 kb/bb (D3). The measurement of total plasma cholesterol levels used CHOD-PAP method. The research discovered that there was significance different between control group and experimental group. The control group post-test average of HDL level was 66.18 mg/dL, D1=73.96 mg/dL, D2= 71.02 mg/dL, and D3= 82.58 mg/dL. Therefore, namnam is effective in reducing total plasma and increasing blood HDL level. However, the advanced research is needed to determine the effectiveness toward profile lipid.

Key words: Namnam, cholesterol, HDL